

la GUIDA

duemila26/27





PREMESSA

ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE

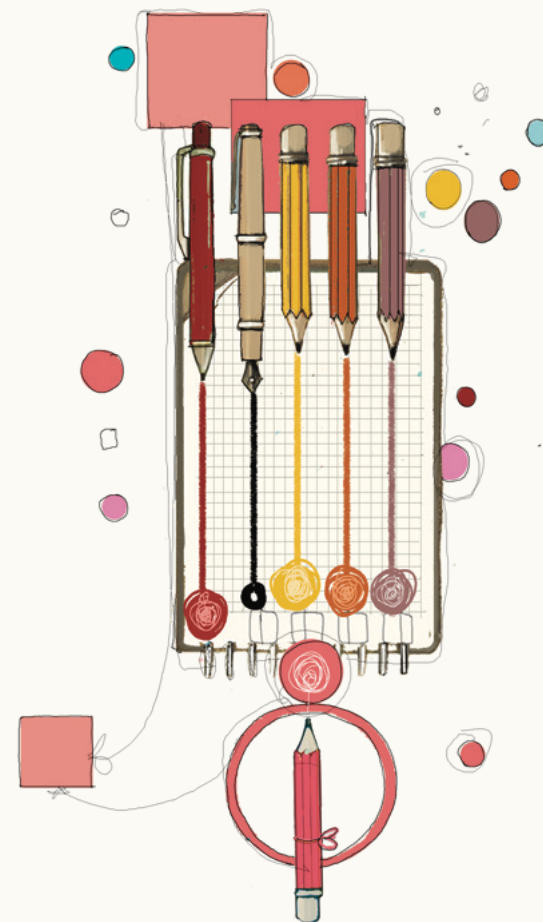


PREMESSA

L'Educazione al Consumo e il rapporto con la Scuola rappresentano, nella storia di Coop, uno dei tratti essenziali della sua natura d'impresa e quel legame solidale tra le generazioni che è un valore tipicamente cooperativo. Da oltre quarant'anni Coop affianca le docenti e i docenti con risorse educative gratuite coerenti con l'insegnamento dell'Educazione Civica e l'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, offrendo ad allieve e allievi strumenti per interpretare il presente e costruire consapevolezza di sé in quanto cittadini del mondo.

SapereCoop è un progetto che parla di sicurezza alimentare, trasparenza nei processi e nelle filiere, qualità della vita delle persone e dell'ambiente, etica del lavoro, rispetto dei diritti, tutela del patrimonio, promozione della parità di genere, contrasto alle disuguaglianze.

Con la condivisione dei saperi e delle opportunità possiamo costruire una società nella quale la capacità di scelta e lo spirito critico siano nutriti, lavorando insieme per stimolare il cambiamento culturale verso un mondo più giusto, etico e sostenibile.



ALIMENTAZIONE

Educazione al Gusto, Salute, Stili di vita e Benessere



PREMESSA



ALIMENTAZIONE

AMBIENTE



CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Strega pasticcia

Una strega simpatica e un po' pasticciona con l'aiuto di giochi, fiabe ed esperienze sensoriali accompagnerà il bambino nella scoperta del mondo magico degli alimenti.

- **Obiettivi:** fare esperienza degli alimenti attraverso l'uso dei cinque sensi; stimolare la conoscenza e l'esplorazione sensoriale; promuovere atteggiamenti di fiducia verso il cibo; scoprire il significato affettivo e relazionale del cibo; promuovere il confronto e la verbalizzazione delle percezioni.
- **Destinatari:** scuola primaria (1^a e 2^a classe).
- **Durata:** 2 incontri di due ore a scuola.



PREMESSA



ALIMENTAZIONE

AMBIENTE



CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Caccia alla merenda

Si partirà da un confronto con le merende di altri tempi e di altri paesi per stimolare i ragazzi a essere responsabili della propria salute sapendo discernere i desideri dalle voglie e riconoscere i condizionamenti della pubblicità.

- **Obiettivi:** confrontare generazioni e culture a partire dalle abitudini alimentari legate al momento della merenda e del gioco; valorizzare ciò che è lontano nello spazio e nel tempo per il recupero della memoria e la conoscenza di altre culture; valorizzare i prodotti alimentari naturali e le merende tradizionali.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



PREMESSA



ALIMENTAZIONE

AMBIENTE



CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



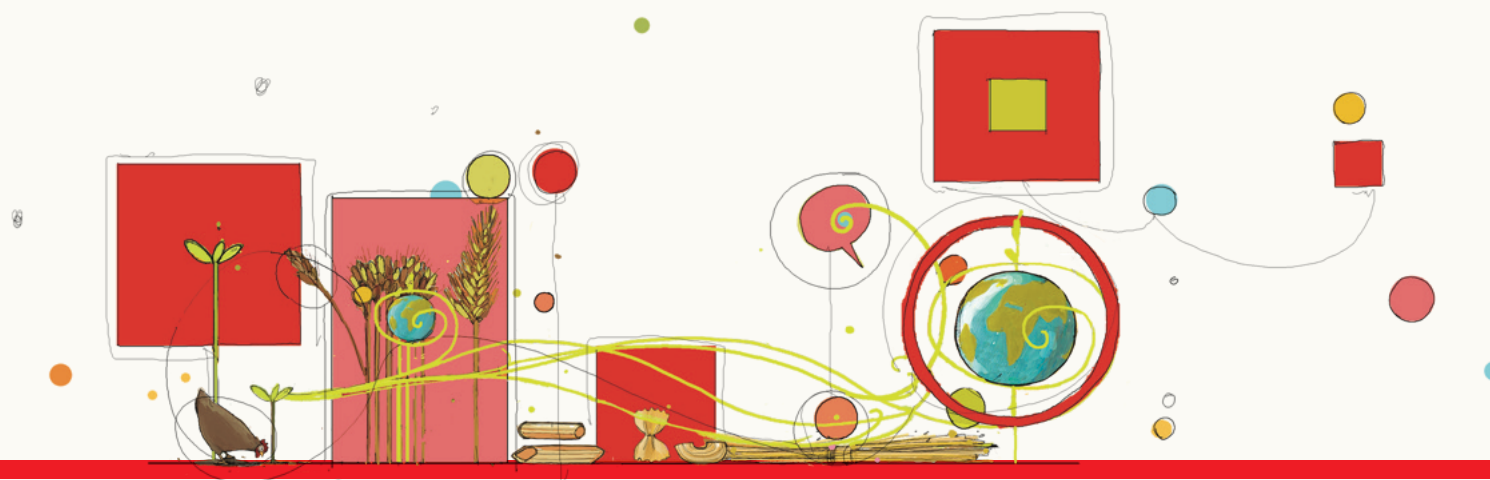
COME
PARTECIPARE



Pensa locale

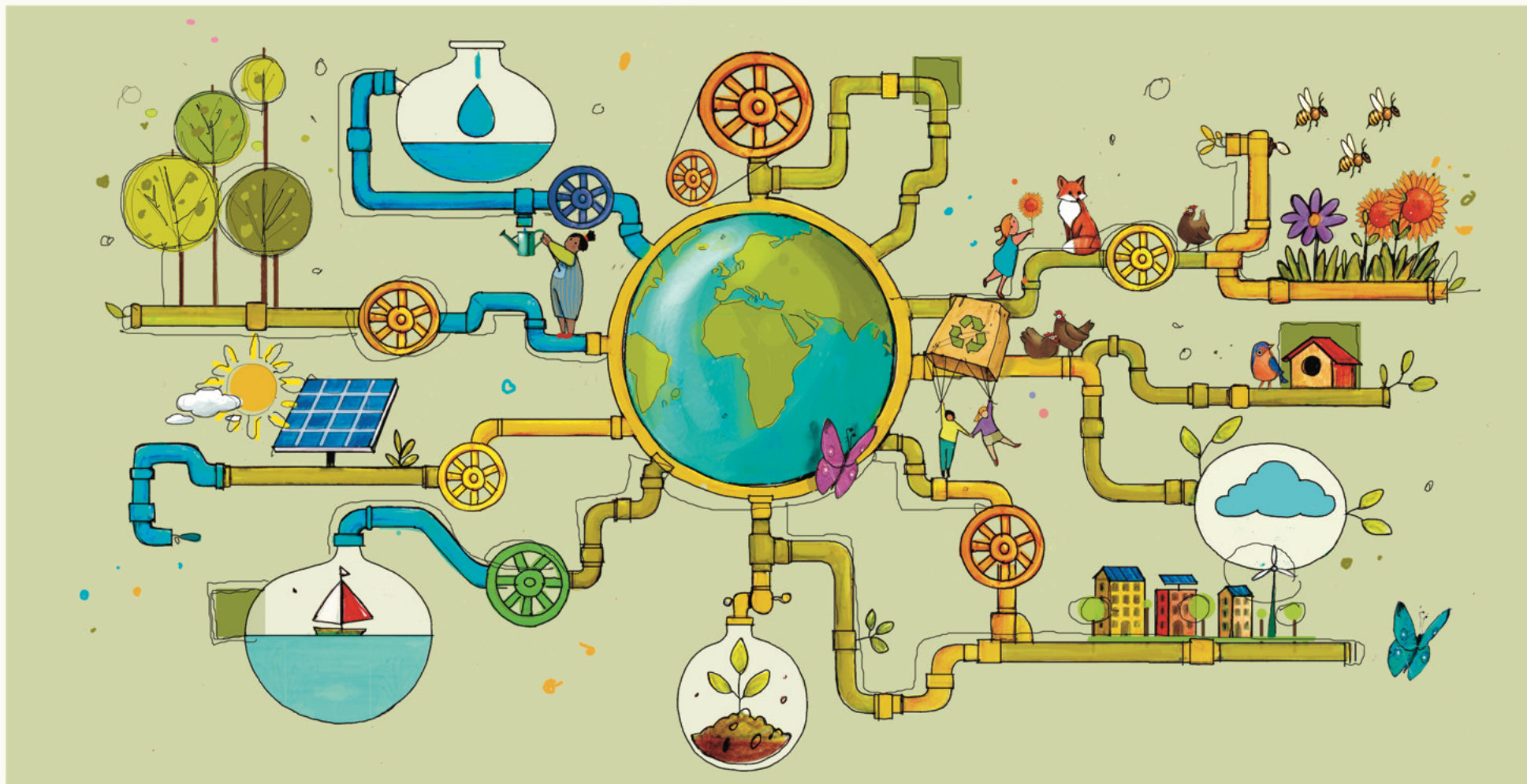
Hai mai pensato al viaggio che fanno i prodotti che trovi sugli scaffali del supermercato? Rispondendo a questa e altre domande scopriremo tutte le risposte che si possono trovare sul nostro territorio e i vantaggi di una filiera corta e diretta.

- **Obiettivi:** conoscere i meccanismi della grande distribuzione; scoprire i vantaggi della filiera corta; analizzare il peso ambientale dei nostri consumi, riconoscere i marchi di certificazione ambientale; riflettere sull'impatto dei nostri consumi; approfondire i principi della comunicazione etica e sostenibile.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



AMBIENTE

Filiera, Biodiversità, Risorse, Sostenibilità



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE

CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Cibo & Clima

Uno dei fattori che più mette a rischio il nostro futuro e crea disuguaglianze è certamente il cambiamento climatico che dipende dalle emissioni di gas serra. Un terzo di queste deriva dal settore agroalimentare; la crisi climatica, a sua volta, colpisce in modo particolarmente grave i sistemi alimentari: un'emergenza che accomuna tutto il Pianeta.

Una notizia preoccupante ma anche un segnale di speranza perché significa che ciascuno ha il potere di invertire la rotta e rimodellare le sue scelte alimentari. Mangiare bene (non solo dal punto di vista nutrizionale) fa bene alla propria salute e a quella del Pianeta. È la visione olistica *One Health* riconosciuta ufficialmente dal Ministero della Salute italiano, dalla Commissione Europea e dalle organizzazioni internazionali quale modello sanitario che affronta i bisogni delle popolazioni più vulnerabili sulla base dell'intima relazione tra la loro salute, la salute dei loro animali e l'ambiente in cui vivono.

Il cibo (e il suo futuro) è certamente il terreno di gioco dove Coop è chiamata a individuare soluzioni avanzate sui nuovi equilibri possibili tra consumo, benessere e sostenibilità (anche) climatica.



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE

CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Cibo & Clima

COME NON MANGIARSI IL PIANETA

Diete, Sistemi Produttivi, Scelte di Consumo, Cibo e Cambiamento Climatico, Tribalizzazione e Comunità, Etica, Giustizia Climatica

- **Obiettivi:** esplorare la correlazione tra cambiamenti climatici e diete, stili di vita, scelte di consumo e modalità di produzione del cibo; compiere azioni positive per il nostro benessere e quello del Pianeta; riflettere sul concetto di approccio *One health* all'alimentazione; indagare la sostenibilità delle scelte di acquisto; diffondere contenuti e buone pratiche per essere protagonisti dei processi di adattamento e rigenerazione delle nostre comunità.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE

CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Ogni ape conta

Quanto sono importanti le api?

Approfondiremo il ruolo degli insetti impollinatori, e in particolare delle api, come anello fondamentale per la tutela della biodiversità, come “regolatori” dell’ecosistema e della sostenibilità alimentare e ambientale e come mirabile modello di organizzazione sociale.

- **Obiettivi:** comprendere che la biodiversità è un valore fondamentale per la salute dell’uomo e dell’ambiente; stimolare scelte responsabili che preservino la varietà della vita; conoscere il ruolo degli insetti sulla filiera di produzione del cibo; indagare il legame esistente tra territorio, produzione agricola e cultura alimentare; analizzare l’organizzazione sociale delle api.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE

CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Pianeta cioccolato, equo e solidale

Attraverso racconti, giochi di ruolo e attività interattive scopriremo la storia e il valore del cacao. Il commercio equo e solidale è un'alternativa concreta che rispetta i diritti dei lavoratori e dell'ambiente. Conosciamo i suoi meccanismi e vedremo quale può essere il nostro contributo concreto. L'animazione cambia a seconda delle fasce d'età.

- **Obiettivi scuola primaria e scuola secondaria di I grado:** sensibilizzare conoscere la storia del cacao; analizzare le implicazioni ambientali e sociali dei nostri consumi; promuovere i diritti dei produttori del Sud del mondo.
- **Obiettivi scuola secondaria di II grado:** parlare di diritti e sfruttamento nei paesi del Sud del mondo e dei conseguenti flussi migratori; analizzare le implicazioni ambientali e sociali dei nostri consumi; conoscere i vantaggi del commercio equo e solidale; individuare le azioni concrete per promuovere il commercio equo e solidale.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE

CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Viaggio in bottiglia

Viaggio alla scoperta di un bene prezioso. Ne approfondiremo il valore e capiremo l'importanza di un uso consapevole.

- **Obiettivi:** acquisire conoscenze sul processo naturale del ciclo dell'acqua; acquisire una graduale consapevolezza del valore prezioso dell'acqua; promuovere comportamenti consapevoli e responsabili nell'uso quotidiano delle risorse.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE

CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



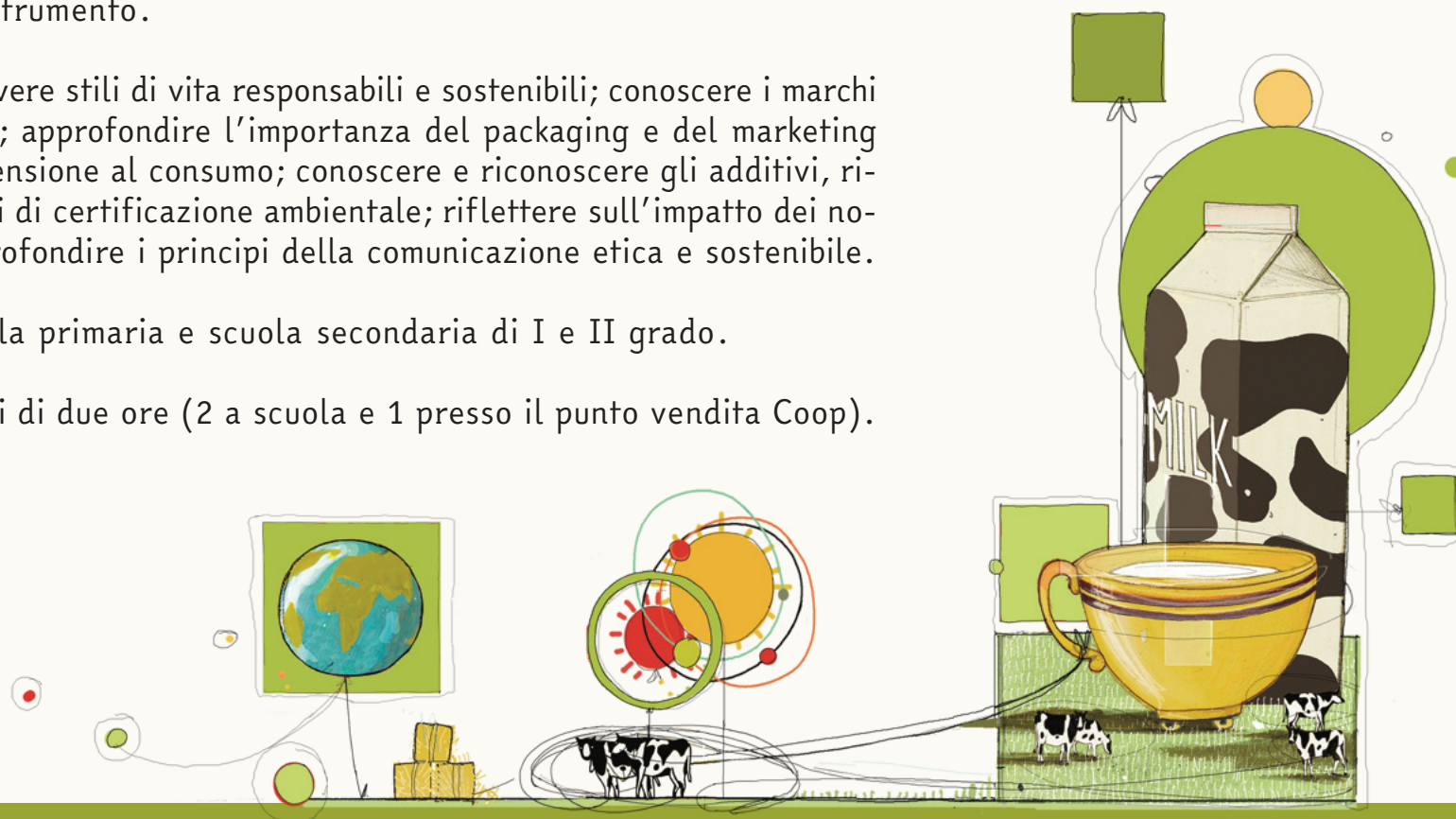
COME
PARTECIPARE



Occhio all'etichetta

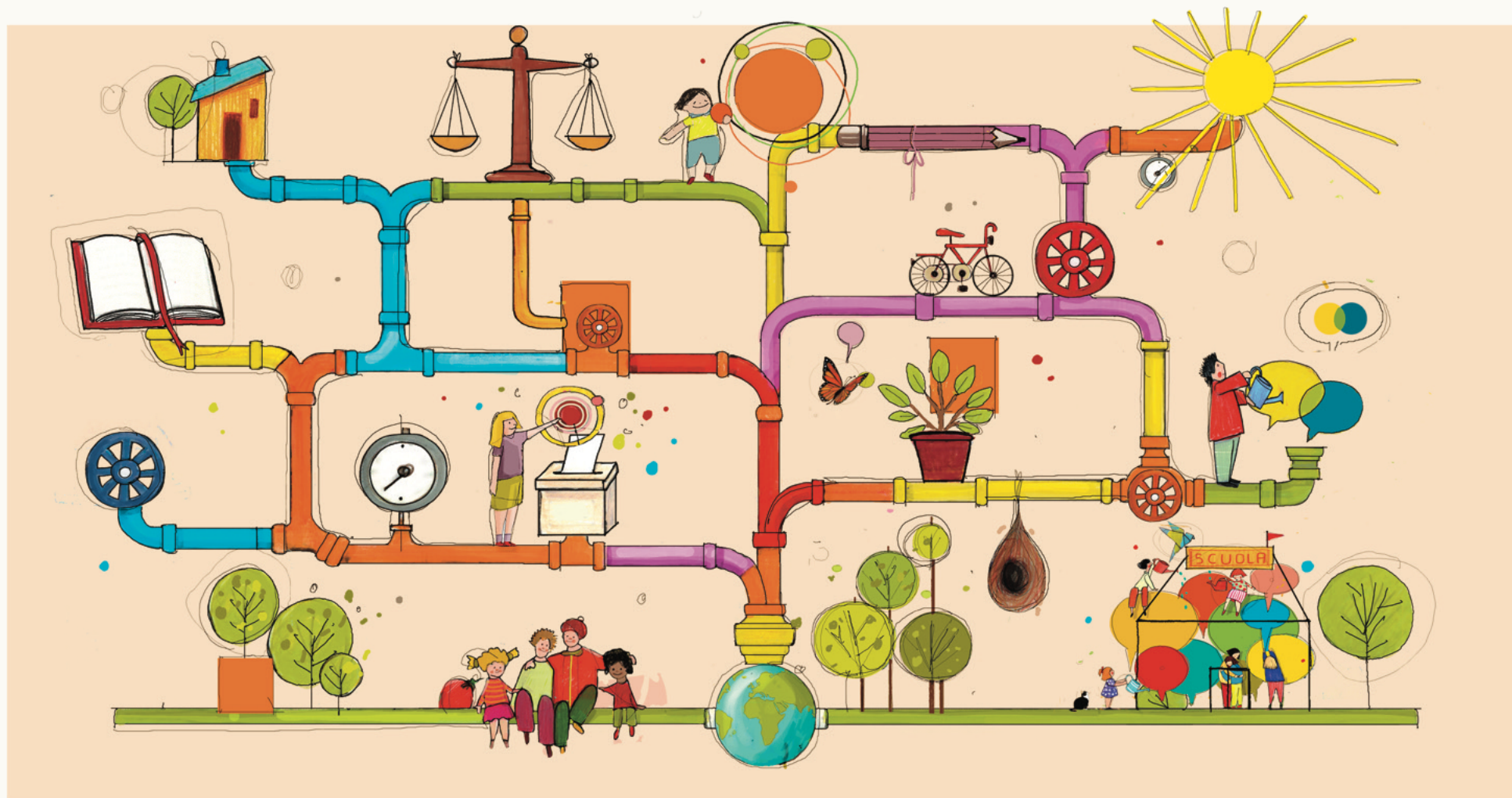
Diventare consumatori consapevoli significa anche leggere e capire le etichette. Attraverso test e attività interattive scopriremo tutte le verità di questo prezioso strumento.

- **Obiettivi:** promuovere stili di vita responsabili e sostenibili; conoscere i marchi e le certificazioni; approfondire l'importanza del packaging e del marketing nella nostra propensione al consumo; conoscere e riconoscere gli additivi, riconoscere i marchi di certificazione ambientale; riflettere sull'impatto dei nostri consumi; approfondire i principi della comunicazione etica e sostenibile.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



CITTADINANZA

Responsabilità, Legalità e Sviluppo, Identità e Culture, Cooperazione ed Economia solidale



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA

COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Re-stare bene, nutrire il territorio

Quante volte pensiamo di vivere in un luogo marginale e lontano da tutto? Quanto spesso guardiamo invece le risorse umane, artistiche e sociali che ci circondano? Attraverso giochi cooperativi, passeggiate e dibattiti aperti, con questo percorso si vuole analizzare ciò che fa parte del nostro abitare. Come costruire un nuovo modo di vivere i luoghi a cui apparteniamo e che ci appartengono è sia il punto di partenza che l'obiettivo finale.

- **Obiettivi:** conoscere la definizione di area interna; approfondire le politiche finalizzate a contrastare il declino demografico; analizzare il modo in cui le giovani generazioni (e non solo) abitano questi luoghi; scoprire e riconoscere le risorse locali; progettare possibili attività che valorizzino il territorio e chi lo abita.
- **Destinatari:** scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di 2 ore (con possibili uscite esterne e presso il punto vendita Coop).



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA

COSTRUIAMO
INSIEME



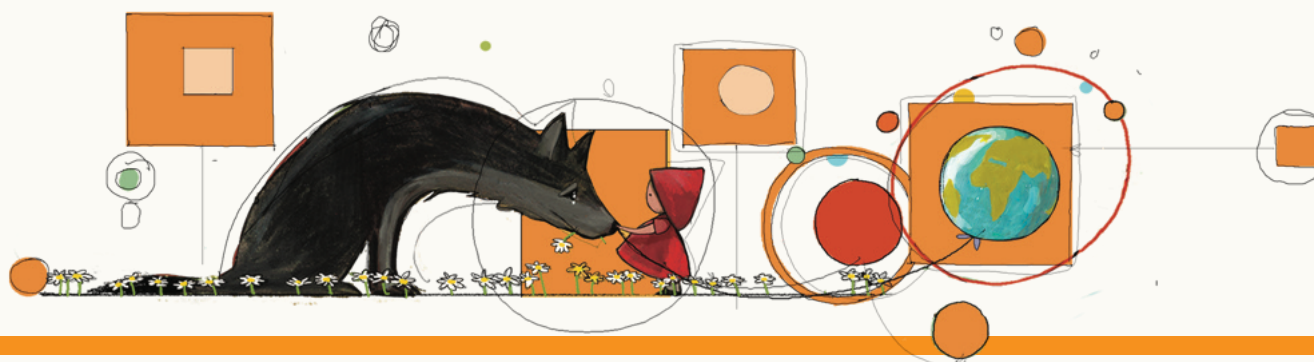
COME
PARTECIPARE



Frutti di pace e di cooperazione

Attraverso la narrazione di una fiaba e l'utilizzo di materiali strutturati e giochi, cercheremo di dare insieme risposta alle domande: che cos'è un conflitto? È possibile ripartire insieme dopo un litigio? E dopo una grande guerra? Come si costruisce la pace? La spesa simulata nel punto vendita ci permetterà di scoprire se, dietro ai prodotti sugli scaffali, si possano nascondere storie di pace e di cooperazione.

- **Obiettivi:** capire che la collaborazione e il rispetto reciproco aiutano a costruire relazioni positive; conoscere esempi reali di persone che hanno ricostruito comunità dopo un conflitto; scoprire come il lavoro e il commercio equo possano contribuire alla pace e alla solidarietà.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I grado.
- **Durata:** 2 incontri di due ore (1 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA

COSTRUIAMO
INSIEME



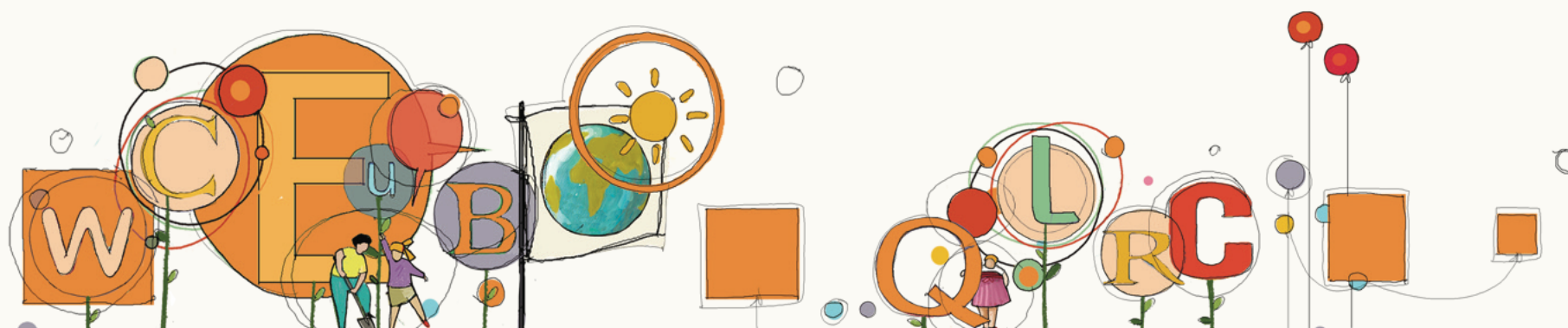
COME
PARTECIPARE



Le emozioni in gioco

L'animazione mira, attraverso giochi di stampo teatrale e cooperativo, alla conoscenza e alla verbalizzazione delle emozioni, a partire da quelle primarie. La virtualizzazione della realtà, attraverso videogiochi, PC, social e internet, ha dato spazio a quello che viene definito "analfabetismo emotivo", ovvero la non comprensione dei propri stati d'animo e bisogni. Durante gli incontri gli allievi e le allieve verranno coinvolti in un gioco che li mette in relazione con sé stessi e con gli altri, attraverso lo sviluppo del processo empatico, migliorando così il benessere generale e le relazioni interpersonali.

- **Obiettivi:** saper conoscere e riconoscere le emozioni; imparare a gestire situazioni di conflittualità; esprimere i propri stati d'animo e i propri bisogni; comunicare utilizzando i diversi linguaggi (orale, scritto, grafico-pittorico, corporeo e mimico gestuale); sviluppare una maggiore consapevolezza emotiva.
- **Destinatari:** scuola primaria e secondaria di I grado.
- **Durata:** 2 incontri di due ore a scuola.



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA

COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Close the gap: nuove identità, nuove società

Il percorso parte dalla Campagna Coop “Close the gap – riduciamo le differenze” e offre l’occasione per riflettere su un tema di importanza strategica per lo sviluppo, tanto da essere inserito nell’Agenda 2030: Goal 5 – Uguaglianza di genere e Goal 10 – Ridurre le disuguaglianze.

Attraverso i consueti strumenti di partecipazione attiva e didattica cooperativa, modulati in relazione alla fascia di età, le bambine e i bambini, le ragazze e i ragazzi saranno portati a riflettere sulle disuguaglianze, con particolare attenzione a quelle di genere, che riguardano tutti e tutte e sui piccoli grandi gesti che si possono compiere nel quotidiano per contrastarle, anche a partire dalle scelte di consumo.

- **Obiettivi:** riconoscere e decostruire stereotipi e pregiudizi; riflettere sul tema delle disparità in ambito familiare, scolastico ed extrascolastico; promuovere modelli di parità di genere; ridefinire il valore della diversità come elemento di ricchezza; favorire l’educazione alla convivenza delle differenze e l’educazione alla costruzione di una cittadinanza armoniosa e condivisa; migliorare la comprensione del concetto di identità e far affiorare l’immagine che ognuna/o ha di sé; stimolare la riflessione sui condizionamenti sociali che causano la disparità di genere, con particolare riguardo al linguaggio per le classi degli ordini superiori.



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA

COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Close the gap: nuove identità, nuove società

- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).
- **Metodologia:** gioco di ruolo, osservazione critica dei prodotti nel punto vendita, attività laboratoriali creative, *circle time*, *cooperative learning*, *debriefing*.
- **Strumenti:** letture di brani, visione di video e pubblicità.
- **Note:** il percorso prevede la consegna di strumenti di verifica o valutazione ai docenti e di autovalutazione a studenti e studentesse che possono permettere il monitoraggio delle competenze di cittadinanza acquisite.

Nello scaffale digitale del sito www.saperecoop.it sono disponibili webinar a tema.



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA

COSTRUIAMO
INSIEME



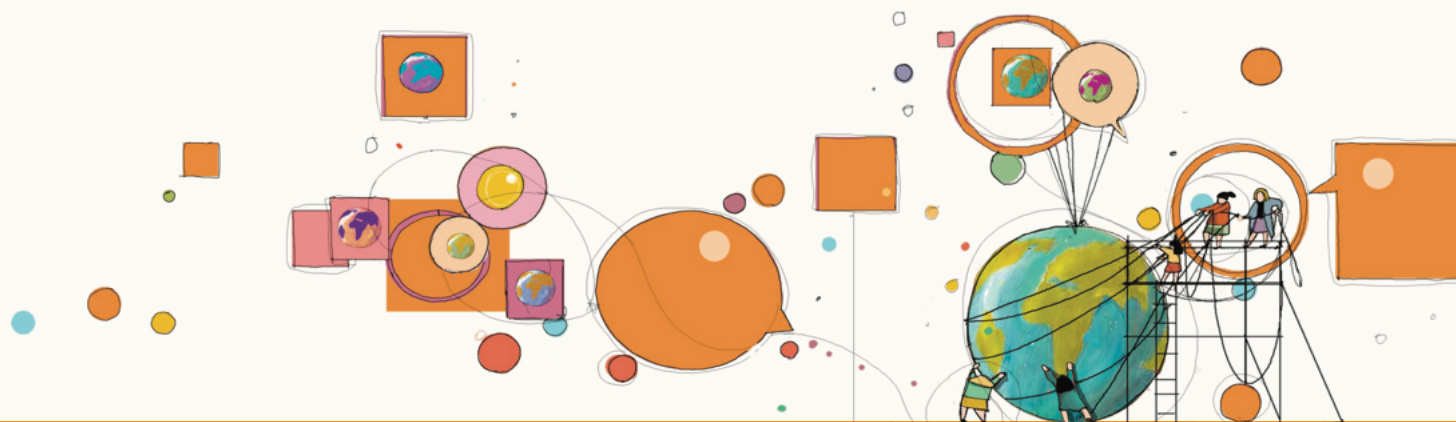
COME
PARTECIPARE



Consum-attori!

Da consumatore a consum-attore. Quando faccio la spesa posso scegliere di rispettare l'ambiente, contribuire allo sviluppo del mio territorio, promuovere i diritti dei lavoratori ed essere indipendente dalla pubblicità. L'animazione comprende varie tematiche, e per questo è modulabile in accordo con l'insegnante.

- **Obiettivi:** sperimentare la cittadinanza attiva; conoscere il proprio impatto ambientale; acquisire strumenti per un acquisto libero dai condizionamenti della pubblicità; sviluppare la capacità di interpretare le relazioni tra persone e oggetti al fine di adottare comportamenti adeguati; approfondire la storia della cooperazione; fare esperienza del valore aggiunto della cooperazione; condividere risorse e ridurre i consumi.
- **Destinatari:** scuola primaria e scuola secondaria di I e II grado.
- **Durata:** 3 incontri di due ore (2 a scuola e 1 presso il punto vendita Coop).



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA

COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE



Cittadini digitali

Per le nuove generazioni, PC, tablet, la rete, internet e il loro uso sono elementi noti.

Come possiamo agire perché questi strumenti siano delle opportunità di studio, di relazione, di formazione? La risposta è nell'educare i "nativi digitali" a essere "competenti digitali", e nell'allenare il pensiero critico e la consapevolezza, oltre all'abilità a utilizzare device e applicazioni.

"Per cittadinanza digitale deve infatti intendersi la capacità di un individuo di avvalersi consapevolmente e responsabilmente dei mezzi di comunicazione virtuali": così recitano le linee guida di Educazione Civica per quanto riguarda la cittadinanza digitale.



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA

COSTRUIAMO
INSIEME

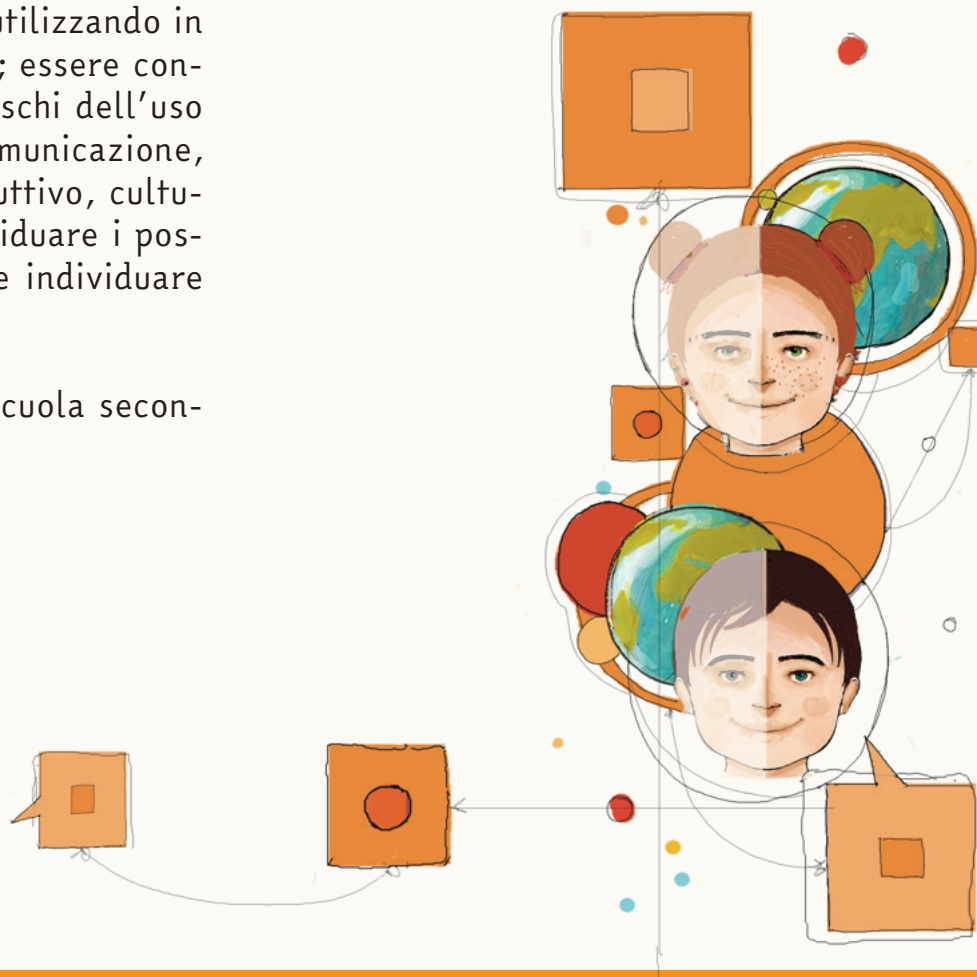


COME
PARTECIPARE



Cittadini digitali

- **Obiettivi:** esercitare la propria cittadinanza utilizzando in modo critico e consapevole la Rete e i Media; essere consapevoli delle potenzialità, dei limiti e dei rischi dell'uso delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione, con particolare riferimento al contesto produttivo, culturale e sociale in cui vengono applicate; individuare i possibili rischi nell'utilizzo della rete Internet e individuare alcuni comportamenti preventivi e correttivi.
- **Destinatari:** scuola secondaria di I grado e scuola secondaria II grado (1^a e 2^a classe).
- **Durata:** 2 incontri di due ore a scuola.



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA



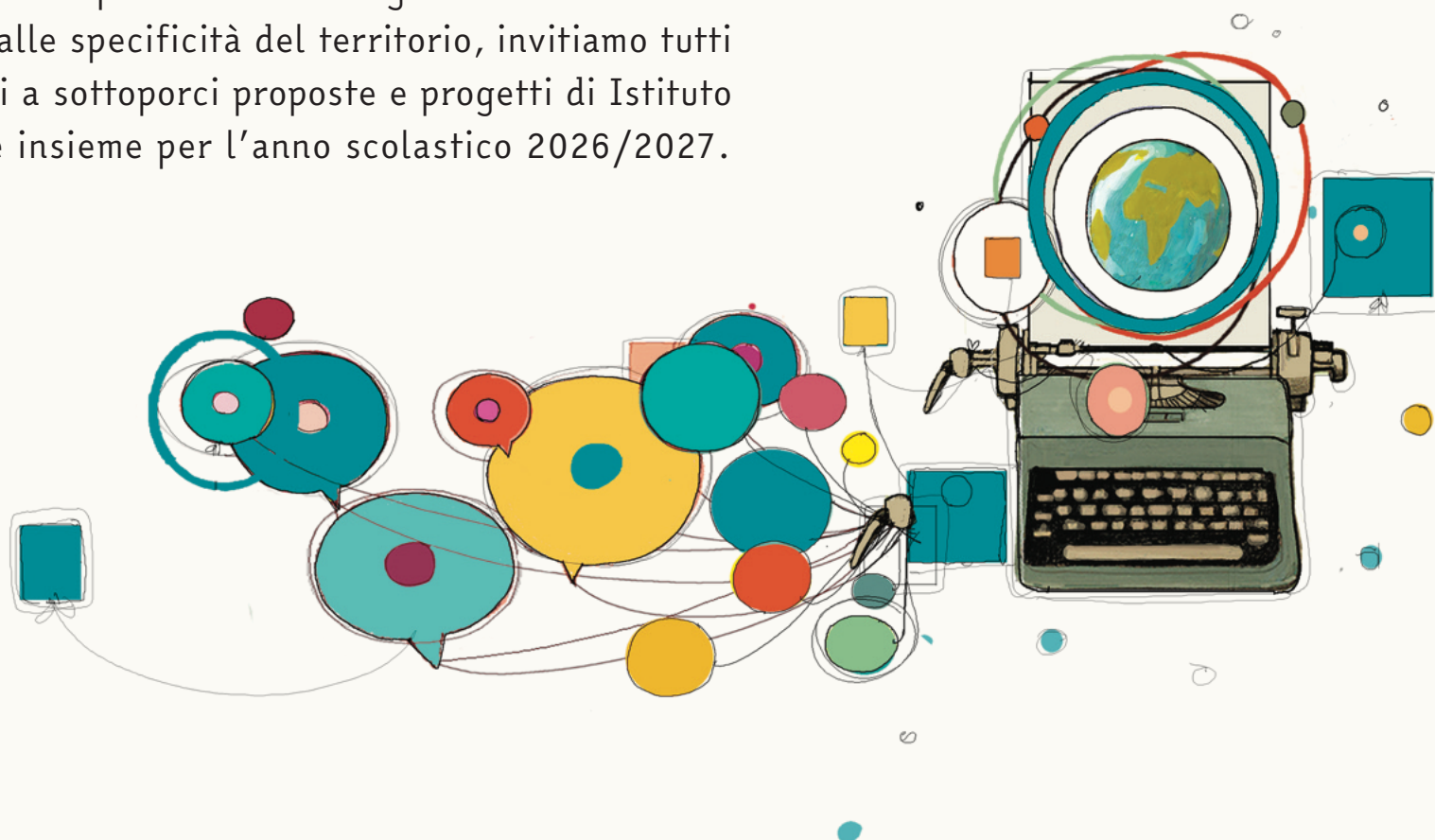
COSTRUIAMO
INSIEME

COME
PARTECIPARE



COSTRUIAMO INSIEME

Per essere ancora più vicini alle esigenze della scuola e più aderenti alle specificità del territorio, invitiamo tutti gli insegnanti a sottoporci proposte e progetti di Istituto da realizzare insieme per l'anno scolastico 2026/2027.



PREMESSA



ALIMENTAZIONE



AMBIENTE



CITTADINANZA



COSTRUIAMO
INSIEME



COME
PARTECIPARE

COME PARTECIPARE

- I percorsi sono rivolti alla scuola primaria e alla scuola secondaria di I e II grado.
- La partecipazione è gratuita.
- Ciascuna classe può aderire a una sola proposta per anno scolastico, compilando la scheda sul sito www.coopamiatina.it/saperecoop/.
- Le richieste devono essere inviate entro il 31 ottobre 2026.
- L'invio della richiesta non costituisce prenotazione definitiva; le conferme verranno comunicate entro il 31 dicembre 2026.
- L'educatore Coop ha la responsabilità didattica del laboratorio; un insegnante dovrà sempre essere presente durante le attività.

Per informazioni e adesioni contattare:

Coop Unione Amiatina

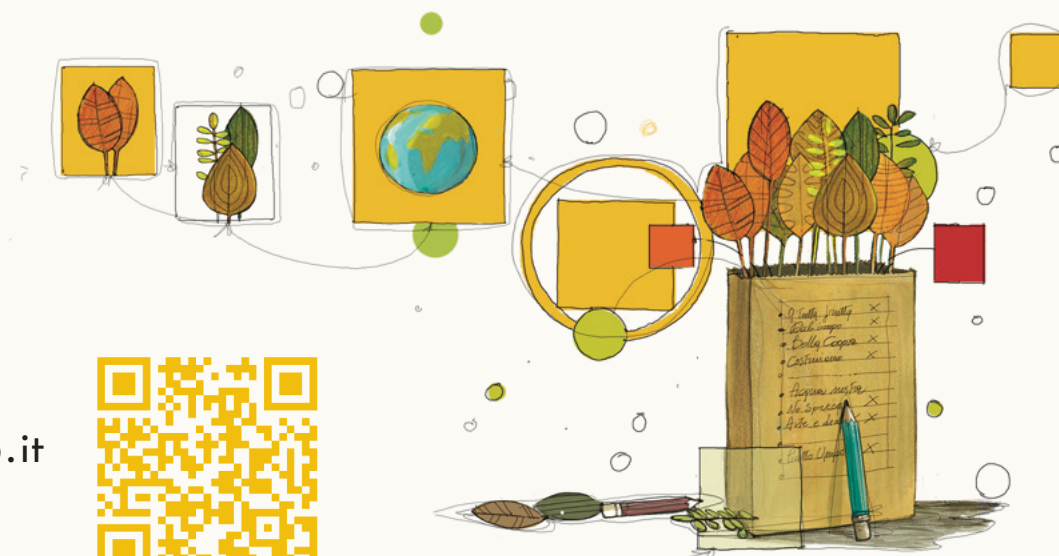
Referente del progetto:

Gianluca Martorelli

tel. 335 6811648

e-mail: gianluca.martorelli@amiatina.coop.it

www.coopamiatina.it/saperecoop/ | www.saperecoop.it





PROGETTO SAPERECOOP 2026/2027
A CURA DEL SETTORE POLITICHE SOCIALI
ASSOCIAZIONE NAZIONALE
COOPERATIVE CONSUMATORI-COOP

Coordinamento editoriale: Carmela Favarulo
Progetto e realizzazione grafica: Il Barbagianni Editore
Illustrazioni: Daniela Pareschi
© 2026 ANCC-COOP Tutti i diritti riservati
www.coop.it
www.saperecoop.it

Questa pubblicazione utilizza

EasyReading® Font
Carattere ad alta leggibilità

